

Datum: _____

4. Klasse

Name: _____

11. LEHREINHEIT (@home)

Programm: Mein perfektes Frühstück

Themen: Frühstück, die wichtigste Mahlzeit – stimmt das noch?



Schau dir dieses Video über Frühstücksmysen an:

<https://www.youtube.com/watch?v=9pytUhEglsY>

(Anmerkung: das mit dem Kaffee gilt natürlich nur für Erwachsene!!)

Dein Auftrag für diese Woche:

Bereite dein perfektes Frühstück für dich und vielleicht auch deine Familie zu. Schicke mir dann ein Foto und eine kurze Information was es ist.

Falls dir noch Ideen für ein tolles Frühstück fehlen:

<https://www.youtube.com/watch?v=K8SBTzdFpB8>



Mein perfektes Frühstück unter der Woche sieht zB so aus:

Das ist Apfel-Zimt-Porridge mit Honig, Zimt, Apfelmus und Obst obendrauf

Am Wochenende darf es bei mir auch mal etwas Besonderes sein:



zB Joghurt mit Obst, Eierspeis auf Toast, Schokofondue oder Pancakes ☺

